

FMO

Fisioterapia Manual Ortopédica

2026

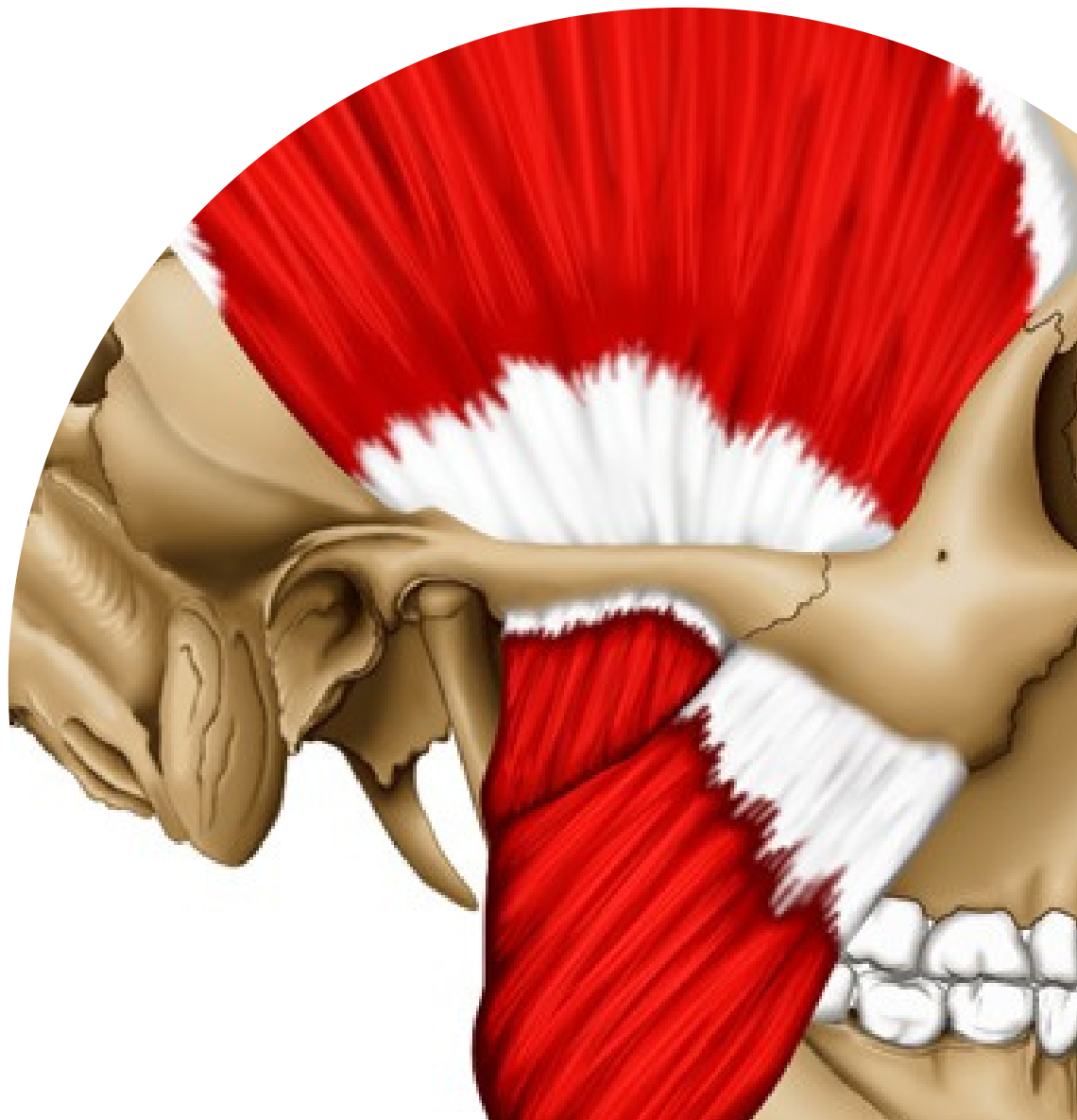
Fisioterapia en la Articulación Temporomandibular

Dr. Armando Campos



Objetivo general

Comprender la fisiopatología de distintas lesiones de la Articulación temporomandibular (ATM). Desarrollar el conocimiento para la creación de un plan de tratamiento y adquirir la destreza manual para ejecutarlo.



Profesor:

Armando Campos Lopez

- Lic. en Fisioterapia por la Universidad del Valle de México 2011.
- Máster en Terapia Manual Ortopédica Universidad de Zaragoza 2015.
- Máster en investigación Universidad Miguel Hernandez 2017.
- Dr. En Fisioterapia Universidad de Zaragoza 2021.
- Fundador y fisioterapeuta en la clínica FMO.
- Creador y profesor del Diplomado en Fisioterapia Manual Ortopédica con la metodología FMO.
- Profesor titular de AMFI (Asociación Mexicana de Fisioterapia Manual e instrumental) impartiendo Fibrolisis Diacutanea.
- Investigador y escritor de artículos científicos y de 10 manuales de Fisioterapia Manual Ortopédica.



Contenido temático:

1. Anatomía funcional de la ATM

- 1.1.- Osteología de hueso maxilar superior, maxilar inferior, cráneo.
- 1.2.- Osteología de la columna cervical superior y espacios funcionales.
- 1.3.- Artrocinemática la ATM.
- 1.4.- Artrocinemática de la columna cervical superior.
- 1.5.- Músculos de la masticación y músculos hioideos.
- 1.4.- Músculos suboccipitales, esplenios, trapecio, esternocleidomastoideo y músculos flexores de cuello.

2.- Relación tricéntrica del complejo cráneo-cérvico-mandibular dentario.

- 2.1.- Posición céntrica de la ATM.
- 2.2.- Posición céntrica del cráneo.
- 2.3.- Posición céntrica de la columna cervical y su lordosis.
- 2.4.- Oclusión.

Contenido temático:

3.- Valoración de la ATM.

- 3.1.- Inspección estática.
- 3.2.- Inspección dinámica.
- 3.3.- Movimientos pasivos.
- 3.4.- Movimientos activos.
- 3.5.- Valoración articular.
- 3.6.- Valoración muscular
- 3.7.- Mapa de dolor del Dr. Rocabado
- 3.7.- Aplicación de cuestionario de la función mandibular.
- 3.8.- Hoja de exploración.

4.- Anatomía radiológica.

- 4.1.- Radiografías en plano sagital y plano coronal.
- 4.2.- Tomografía en ATM.
- 4.3.- Resonancia magnética de la ATM.
- 4.4.- Ecografía en la ATM.

Contenido temático:

5.- AXIS I según DC/TMJ Research.

5.1.- Grupo I desordenes musculares.

5.1.1- Dolor miofascial. (1a)

5.1.2- Dolor miofascial con limitación de la apertura de la boca (1b).

5.2.- Grupo II.

5.2.1.- Desplazamiento de disco con reducción (IIa).

5.2.2.- Desplazamiento de disco sin reducción con limitación de la apertura (IIb).

5.2.3.- Desplazamiento de disco sin reducción sin limitación de la apertura (IIc).

5.3.- Artralgia, artritis, artrosis.

5.3.1.- Artralgia (IIIa).

5.3.2.- Osteoartritis (IIIb).

5.3.3.- Osteoartrosis.

6.- Técnicas musculares.

6.1.- Masaje y automasaje de músculos de la masticación.

6.2.- Técnicas intra orales.

6.2.- Punción seca de los músculos de la masticación.

6.3.- Punción seca de los músculos del cuello.

6.3.- Fibrólisis diacutánea de la fascia temporal y los músculos del cuello.

6.4.- Técnicas de contracción relajación.

6.7.- Tratamiento de los músculos hioideos.

Contenido temático:

7.- Técnicas articulares de la ATM.

7.2.- Tracción grado I, grado II, grado III.

7.3.- Manipulación de alta velocidad y corta amplitud ATM.

7.4.- Autotracción.

7.5.- Deslizamiento ventral.

8- Medios físicos en los trastornos temporomandibulares.

8.1.- Corrientes analgésicas.

8.2.- Laser de baja potencia.

8.3.- Laser de alta potencia.

8.4.- Tecarterapia.

8.5.- Onda de choque radial.

9.- Implicaciones clínicas de la rectificación de la columna cervical.

9.1.- Angulo cráneo-cervical.

9.2.- Principios de tratamiento de la rectificación del ángulo cráneo-cervical.

9.3.- Espacios funcionales y dolor facial.

9.4.- Historia natural de la rectificación de la columna cervical.

Contenido temático:

10.- Tratamiento de la columna cervical.

11.- Cefaleas.

- 11.1.- Causas de cefalea y dolor facial en I ATM
- 11.2.- Técnicas articulares.
- 11.3.- Técnicas musculares.

12.- Tinnitus en los TTM.

- 12.1.- Teorías del Tinnitus en pacientes con TTM.
- 12.2.- Protocolo con TENS.
- 12.3.- Protocolo con láser.
- 12.4.- Tracciones.

13.- Autotrataamiento.

- 13.1.- Autotrataamiento articular de ATM.
- 13.2.- Autotrataamiento muscular de ATM
- 13.3.- Autotrataamiento muscular de columna cervical.
- 13.4.- Autotrataamiento articular de ATM.

Distribución de horas por tema:

Tema	Horas
1.- Anatomía funcional de columna	15
2.- Relación tricentrica.	1
3.- Valoración.	2
4.- Anatomía radiológica	15
5.- AXIS I según DC/TMJ Research	2
6.- Técnicas musculares.	3
7.- Técnicas Articulares	2
8.- Medios Físicos en la ATM.	3
9.- Implicaciones clínicas de la	1
10.- Tratamiento de la columna	2
11.- Cefaleas.	1
12.- Tinnitus.	1
13.- Autotratamiento	1
Total	20



FMO

Fisioterapia Manual Ortopédica

 Ovalo Cuahutemoc sur, 22, 83190 Hermosillo, Son.

 6222006479
6623592969

 fmo.clinica@gmail.com
armandocl2189@gmail.com

 @clinica.fmo
@armandocamposlopez

 FMO Clínica Fisioterapia Ortopédica
Armando Campos Lopez