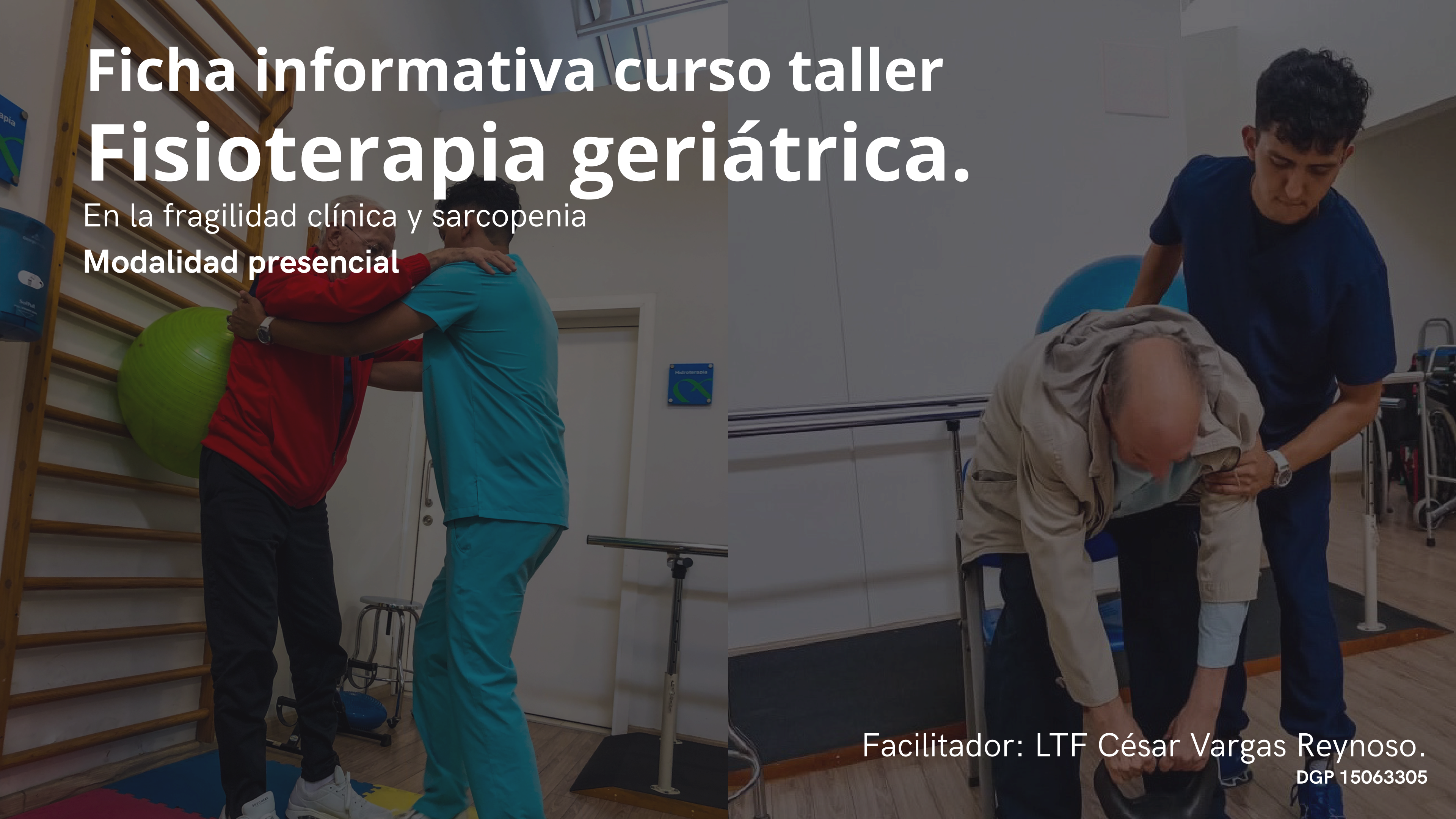


# Ficha informativa curso taller Fisioterapia geriátrica.

En la fragilidad clínica y sarcopenia

Modalidad presencial



Facilitador: LTF César Vargas Reynoso.  
DGP 15063305

# LTF César Vargas Reynoso

Resumen de su carrera profesional:

- Graduado de la licenciatura en Terapia Física de la Universidad De Especialidades UNE.
- Practica clínica enfocada en pacientes con daños en el sistema nervioso y adultos mayores con síndrome de fragilidad clínica severa.
- Colaborador en la Unidad Neuroquirúrgica de Occidente (UNO) en pacientes postquirúrgicos de neurocirugía.
- Docente de formaciones de posgrado con avales como: El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (INNN), la Universidad Modelo y Qeres Formación.
- Conferencista nacional e internacional, participando en eventos de alto grado académico y encuentros internacionales multidisciplinarios.
- Finalista de la convocatoria de innovación en salud del Congreso Horkest en 2019.
- Participante de mesa de trabajo para la iniciativa de ley para el adulto mayor llevada a cabo en el Congreso del Estado de Jalisco en 2023.
- Formado en torno a la atención de pacientes neurológicos y geriátricos en ambientes hospitalarios de terapia intensiva, razonamiento clínico, ventilación mecánica, entre otros

# Objetivos del curso.

El presente curso tiene el objetivo de:

Otorgar al alumno no solo las herramientas terapéuticas para las distintas entidades, síncromes y disfunciones del adulto mayor, sino que, al finalizar el curso el alumno será capaz de realizar una evaluación integral, considerando los distintos puntos de vista de otros profesionales sanitarios, planificando el tratamiento e identificando los distintos factores contribuyentes en el escenario clínico en cuestión.

Formando de este modo, un fisioterapeuta moderno que es, por sí mismo, alta tecnología.

# Temario del curso

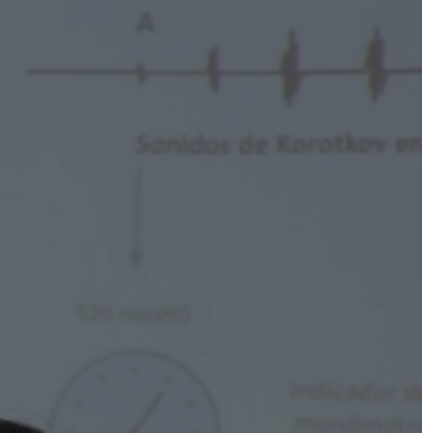
Se tocarán los siguientes temas:

- El envejecimiento: Fenómeno biológico y su impacto en la vida, cultura, sociedad y economía humana.
- Fisiología de los cambios sistémicos durante el envejecimiento.
- Fragilidad clínica - Sarcopenia, dinapenia, kratopenia - Discapacidad asociada a envejecimiento.
- Razonamiento clínico: Herramientas, estrategias de pensamiento y toma de decisiones clínicas.
- Historia clínica: Estrategias para anamnesis y habilidades de comunicación.
- Exploración física: Identificación de banderas rojas por sistemas - Toma de signos vitales y su interpretación - Farmacología relevante.
- Exploración neurológica básica: Identificación y clasificación de déficits neurológicos.

En función de la logística, la participación, resolución de dudas y muchos otros factores, existan temas que no se alcancen a tocar del todo, el ponente tiene la disposición de permanecer más tiempo en clase. Sin embargo, serán los alumnos quienes correspondan a esa decisión.

Fase 1: Inflar aprox 200-220 mmHg.  
Al desinflar, aparece un ruido sordo  
que indica PAS.

Fase 2: El ruido pierde intensidad.



# Temario del curso

Se tocarán los siguientes temas:

- Pruebas cognitivas y clasificación de los síndromes demenciales.
- Cuestionarios autoinformados: FRAIL, SARC-F, Comprehensive Geriatric Assessment Form
- Baterías de desempeño físico: 6 Minutes Walk Test, Batería corta de desempeño físico, evaluación objetiva de la fuerza.
- Valoración de la marcha y equilibrio: Test de Tinetti, Timed Up & Go, velocidad de la marcha.
- Maniobras seguras para la movilización: Decúbito a sedestación, sedestación a bipedestación, bipedestación a marcha segura.
- Ejercicio terapéutico en el adulto mayor.
- Principios generales de la prescripción de la actividad física y el ejercicio.
- Formula **FITT-VP-EPA**.

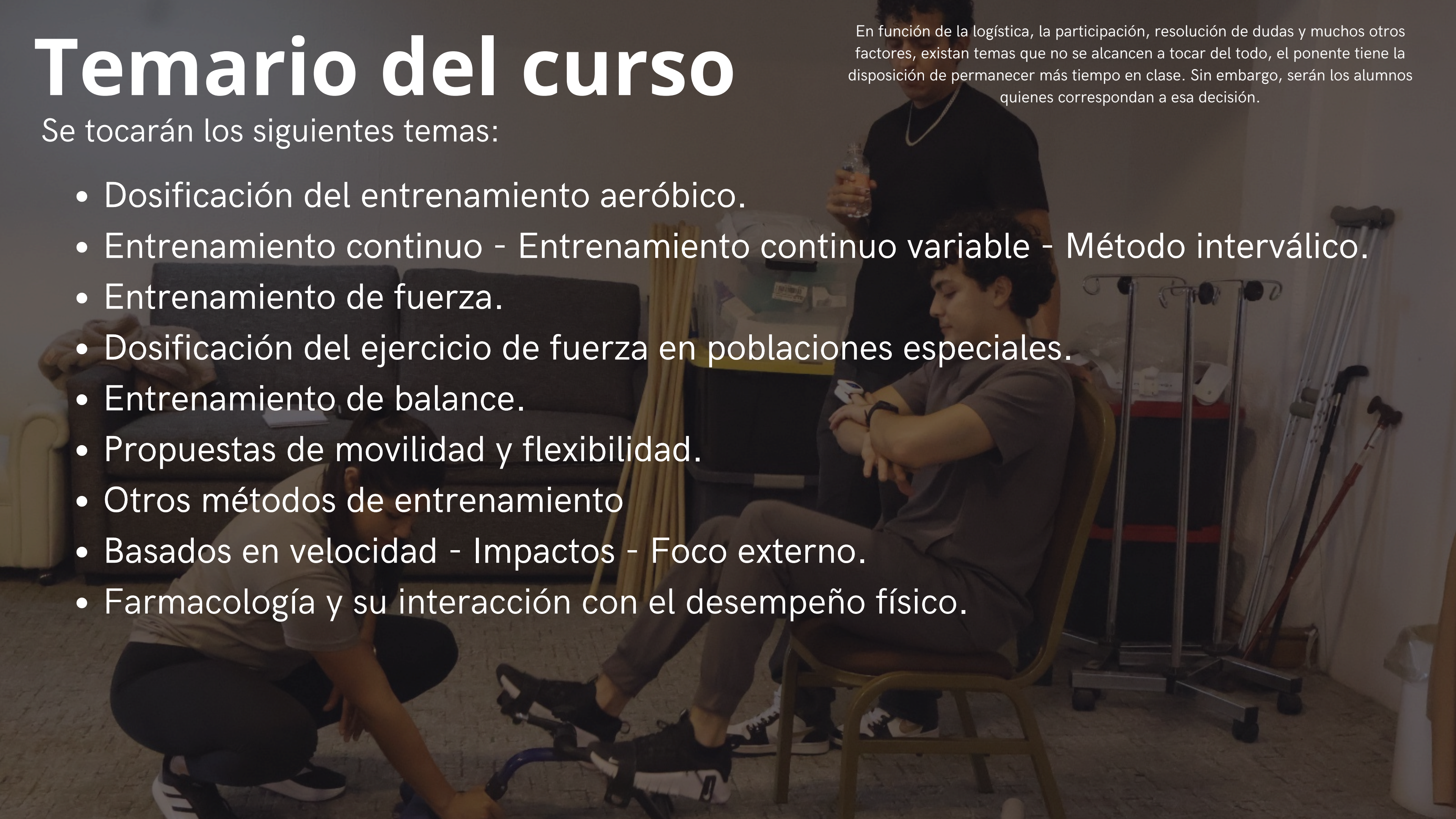
En función de la logística, la participación, resolución de dudas y muchos otros factores, existan temas que no se alcancen a tocar del todo, el ponente tiene la disposición de permanecer más tiempo en clase. Sin embargo, serán los alumnos quienes correspondan a esa decisión.

# Temario del curso

Se tocarán los siguientes temas:

- Dosificación del entrenamiento aeróbico.
- Entrenamiento continuo - Entrenamiento continuo variable - Método interválico.
- Entrenamiento de fuerza.
- Dosificación del ejercicio de fuerza en poblaciones especiales.
- Entrenamiento de balance.
- Propuestas de movilidad y flexibilidad.
- Otros métodos de entrenamiento
- Basados en velocidad - Impactos - Foco externo.
- Farmacología y su interacción con el desempeño físico.

En función de la logística, la participación, resolución de dudas y muchos otros factores, existan temas que no se alcancen a tocar del todo, el ponente tiene la disposición de permanecer más tiempo en clase. Sin embargo, serán los alumnos quienes correspondan a esa decisión.



# Consideraciones logísticas.

Al reservar la fecha, se deberá de abonar un apartado de **\$3000 MXN (150 dolares)** el cual **no será reembolsable en caso de cancelación por no reunir el cupo mínimo (10 alumnos)**, así como por cualquier otro motivo que no involucre imposibilidad del ponente para llevarlo a cabo.

Se deberá abonar a la siguiente cuenta a nombre de **Cesar Eduardo Vargas Reynoso**

Numero de cuenta BBVA: **153 941 0328**

CLABE: **012 180 01539410328 6**

Tarjeta: **4152 3142 2382 6564**

**Cupo mínimo: 10 alumnos. Cupo máximo: 35 alumnos.**

Perfil de ingreso: **Curso exclusivo para fisioterapeutas, terapeutas físicos, kinesiólogos, médicos geriatras y gerontólogos.**

## Material para el curso:

**Para el ponente:** Proyector, pintarrón, plumones para pintarrón y una camilla para el ponente.

**Para el alumno (individualmente):** Oxímetro de pulso, baumanómetro manual, estetoscopio.

**Material general para el curso:** 1 camilla por cada **3 alumnos**, material para ejercicio: **Pesas, ligas, mancuernas, caminadoras, bicicletas estáticas, pedales de rehabilitación, balón medicinal, barra olimpica (Con lo que sea posible contar).** Conos y/o platos para circuitos, 1 paquete de algodón, 1 paquete de abatelenguas

# Consideraciones para el ponente

Hospedaje en hotel o RB&B, **NO MOTELES.**

De preferencia viaje en avión, da igual la línea aérea que sea. El viaje deberá hacerse un día antes del evento y regresar un día después del evento. No vuelos que involucren llegar a Guadalajara a las 10:00 pm en adelante por el riesgo que conlleva el traslado.

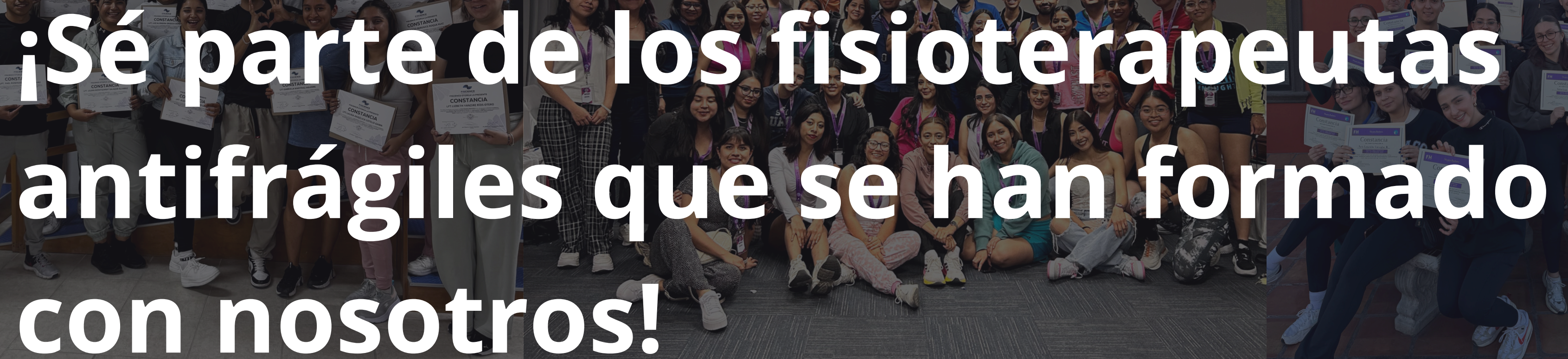
Para ciudades cercanas, podría considerar viajar en autobús que no supere las 4 horas de traslado. Se realizará a través de líneas como ETN, Primera Plus u Omnibus de México.

Al llegar, de preferencia pasar por mi, en caso de no, cubrir el costo de el traslado al hotel.

Alimentos deberán ser cubiertos en lugares de su preferencia, no tengo ningún tipo de restricción dietética.

Invitar a entrenar o hacer algún deporte xd

**IMPORTANTE:** El ponente se hará cargo de compartir y difundir los eventos en sus historias o colaboraciones de post en redes sociales, sin embargo, **NO HARÁ VIDEOS INDIVIDUALES PARA CADA SEDE O EVENTO.**



# ¡Sé parte de los fisioterapeutas antifrágiles que se han formado con nosotros!



El curso de 16 horas presenciales también te incluye:

- Manual de curso impreso.
  - 16 horas extra de clase grabada (Clase pre curso al pagar la inscripción)
  - Libros y artículos que forman parte de la bibliografía
  - Sesión anual de actualización (al año después de haber tomado el curso)
- 